



Hogyan figyeljük meg hozzátartozónk rohamát?

Tippek, tanácsok a rohamok megfigyeléséhez és leírásához

A legjobb megfigyelési lehetőséget egy video felvétel adja. Próbáljon meg video-kamerával, vagy akár mobil telefontal felvételt készíteni a rohamról. Ez az orvos számára nagyon fontos információkat közvetíthet! Amikor megfigyel egy rohamot, próbálja megjegyezni, mi történik a roham előtt, alatt és után. Írja le, ami történt, amilyen hamar csak lehet. Szerepeljen a leírásban minél részletesebb információ a következő területekről:

A ROHAM ELŐTTI VISELKEDÉS – mit csinált a személy az esemény idején, viselkedési vagy hangulati változás órákkal vagy napokkal előtte, „figyelmeztető jelzés” vagy „aura” (ismétlődő érzés, pld gyomorból feljövő rosszérzés, vagy ismerősség érzés, vagy látási élmény stb.) közvetlenül az esemény előtt

MIKOR TÖRTÉNT AZ ESEMÉNY – dátum, időpont

- éber állapotban
- vagy alvás közben

LEHETSÉGES PROVOKÁLÓ TÉNYEZŐK, MELYEK ELŐSEGÍTHETIK A ROHAMOK FELLÉPÉSÉT :

- A nap vagy hónap bizonyos időpontja
- Menstruáció, terhesség, hormonális fogamzásgátlásban változás
- Kihagyott gyógyszer adag vagy változás a gyógyszerelésben
- Szabálytalan alvásrend vagy szokások, nem elégséges alvásmennyiség, virrasztás vagy más alvási zavarok
- Fizikai megterhelés, sport közben vagy után vagy hiperventillációt (gyors légzés) követően
- Tartós alkohol vagy drog használat során illetve ezek fogyasztásának hirtelen abbahagyása után
- Ézelmi megterhelés, nagyfokú stressz, izgalom
- Megszakított ismétlődő fényinger (diszkóban, vagy napsütötte kerítés előtt kerékpározva), más speciális érzékszervi inger
- Más, esetleg hányást, hasmenést okozó betegség, láz

MI TÖRTÉNIK AZ ESEMÉNY ALATT

- Változás az éberségben, környezettel való kommunikációban, zavartság
- A beszédképességben illetőleg a beszédértésben történő változás
- Változás a gondolkozásban, emlékezésben, érzelmi állapotban (pld. félelem jelei)
- Változások az érzékelésben-látás, hallás, szaglás, ízlelés, testi érzékelések
- Arc kifejezés: kifejezéstelen tekintet, kényszerű oldalra tekintés, arcgörcs,
- Változás az izom tónusban – a test vagy egyes részei feszessé vagy tartástalanná válnak
- Mozgások- rángatózás vagy megrándulás (hol?), mozgásképtelenség, a fej illetőleg test oldalra fordulása, elesés, sajátos tartás kialakulása, kéz tartás megváltozása
- Automatikus ismétlődő mozgások – cuppogás, rágó mozgás, nyeldekülés, a ruházat babrálása, kéz dörzsölgetés, tapsolás, ütögető mozgás, topogás, bicikliző lábmozgások, öltözés vagy vetkőzés
- Hangadás, beszéd-megnyilvánulások
- Sétálás, kóborlás, futás
- Változások a bőr színében, a légzésben vagy izzadás,
- Vizelet vagy széklet elengedése

A TEST MELYIK RÉSZE VONÓDIK BE – melyik területen jelentkezett az első tünet, terjedése más területekre, melyik oldala érintett a testnek (jobb, bal vagy mindkettő). Rendkívül fontos az események megfigyelése mellett az események sorrendjének megfigyelése is!

MI TÖRTÉNIK AZ ESEMÉNY UTÁN

- Saját név, a hely és a dátum felidézési képessége
- Válaszkészség, megértés, látás, mozgáskészség, emlékezés kipróbálása (egyes végtagok zsibbadtsága benuultsága vagy gyengesége, beszéd-készség és emlékezés zavarai)
- Változás a hangulatban, viselkedésben
- Fáradtság, alvás igény

MENNYI IDEIG TARTOTT AZ ESEMÉNY- az aura, a roham és az utóhatások ideje, mennyi ideig tart amíg a személy újra normálisan viselkedik.
