



# Mit kell tudnom az epilepsziámról? - ellenőrző lista

## **TÜNETEK**

- Milyenek a rohamaim?
- Mit tehetek a roham ellen, és mit tehet a környezetem, ha rohamom van?
- Mikor kell azonnal orvost hívni a rohamhoz?
- Mikor kell jelentkeznem a kezelőorvosomnál, ha rohamom zajlott le?
- A rohamokon kívüli panaszaim hogyan függenek össze az epilepsziámmal?

## **AZ EPILEPSZIA TÍPUSA ÉS OKA**

- Lehet-e tudni, hogy mi okozza az epilepsziámat?
- Kimutatható-e epilepsziás góc a rosszulléteim hátterében?
- Ha van epilepsziás góc, melyik agyi területen van?
- Kimutatható-e MR vizsgálattal agyi károsodás?
- A rohamokon kívül milyen tüneteket okozhat a betegségem?
- Mennyire örökölhető ez a típusa az epilepsziának?

## **AZ EPILEPSZIA KIVIZSGÁLÁSA**

- Mit mutatott az EEG vizsgálatom és ez mit jelent?
- Mikor és milyen EEG vizsgálatra lesz még szükség, és miért kell megismételni?
- Kell-e EEG felvételt készíteni a roham alatt?
- Kell-e MR vizsgálat, és milyen esetben kell ismételni?
- Szükséges a memória vagy egyéb szellemi funkciók vizsgálata?
- Milyen más vizsgálatokkal lehet további adatokat kapni a betegségemről?

## **AZ EPILEPSZIA KEZELÉSE**

- Hogyan védenek a gyógyszerek a rosszullétek ellen?
- Mire kell különösen odafigyelnem a gyógyszereszedésnél?
- Milyen gyógyszeres lehetőségeim vannak még, ha nem leszek tünetmentes?
- Milyen mellékhatások fordulnak elő a leggyakrabban a gyógyszereimmel?
- Szedhetek más betegség miatt egyéb gyógyszereket is mellettük?

- Mikor lehet majd elhagyni a gyógyszereket és hogyan?
- Műthető-e az epilepsziám?
- Mit nyerhetek és veszthetek a műtéti kezeléssel, és hogyan lehet ezt előre megjósolni?
- Milyen más kezelési lehetőségek vannak az esetemben?
- Mennyire tudnak segíteni a természetgyógyászok a betegségemen?

### **AZ EPILEPSZIÁM JÖVŐBELI ALAKULÁSA**

- Mekkora esélye van annak, hogy rohammentes legyek tartósan?
- Meggyógyulhat-e teljesen az epilepsziám?
- Rosszabbodhat vagy javulhat az epilepsziám az évek múlásával?
- Okoznak-e károsodást vagy rosszabbodást a rohamaim?

### **KI KEZEL AZ EPILEPSZIÁMMAL?**

- Mit jelent esetemben a „gondozás”, mivel fordulhatok a gondozó orvosomhoz?
- Mi a szerepe a családorvosomnak az epilepsziám kezelésében?
- Hogyan kérhetem más orvosoktól, hogy vizsgáljanak meg és adjanak tanácsot a kezelésemhez?
- Milyen szakemberekhez fordulhatok nem szigorúan orvosi jellegű problémáimmal?

### **HOGYAN BEFOLYÁSOLJA AZ ÉLETEMET AZ EPILEPSZIA?**

- Mire kell figyelnem ahhoz, hogy a kezelésem eredményes legyen?
- Hogyan kerüljem el a váratlan rohamokkal járó veszélyeket?
- Milyen foglalkozást nem űzhetek? Milyen pályát válasszak a betegségemmel?
- Mit csináljak másképp, mint egészséges kortársaim?
- Befolyásolja-e a betegségem a családalapítást, gyermekvállalást?

---

(Összeállították: dr. Rásonyi Gy., dr. Békés J. és dr. Jerney J. 2004.)